

## **Het kaakgewricht**

Het kaakgewricht is één van de belangrijkste gewrichten van het lichaam. We gebruiken het intensief. De kaakspieren zorgen ervoor dat de onderkaak beweegt en maken dat we kunnen bijten, slikken en kauwen, maar ook spreken, zingen, blazen, geeuwen, lachen en zoenen.

## **Kaakgewrichtsklachten**

Spieren en gewrichten die niet goed functioneren kunnen last veroorzaken. De klachten die het meest voorkomen zijn pijnlijke en vermoeide kauwspieren, een beperkte mondopening of uitstralende pijn tot in het hoofd, de nek en de schouders. Ook kunnen kaakgewrichtsgeluiden optreden zoals knappende of schurende geluiden bij openen of sluiten van de mond. Over het algemeen zijn kaakgewrichtsklachten meer vervelend dan gevaarlijk. Vooral het afbijten en kauwen van voedsel, tandenpoetsen en gapen gaat bij dit soort klachten niet goed.

## **Oorzaken**

De meest voorkomende oorzaken van kaakklachten zijn: mondgewoontes zoals veelvuldig klemmen of knarsen. Hierdoor raken de kauwspieren vermoeid. Dit kan leiden tot pijn in de kauwspieren en het kaakgewricht. Kaakklachten kunnen ook ontstaan door een overrekking van het gewricht na bijvoorbeeld een klap of een ongeluk. Daarnaast behoren de gevolgen van slijtage van het gewricht ook tot de mogelijke oorzaken van kaakklachten.

## **Adviseur en begeleider bij uitstek**

Een orofaciaal therapeut is een algemeen fysiotherapeut of manueel therapeut die uitgebreid is geschoold op het gebied van het bewegen van de kaak. Hij is de deskundige bij uitstek die adviseert en begeleidt bij pijn en problemen die te maken hebben met het kaakgewricht.

## **Blijf niet lopen met uw klacht**

Doorlopen met pijn is niet verstandig. Het belemmert u in het algemeen dagelijks bewegen. Heeft u vragen over spieren of gewrichten die u last geven aan het hoofd, de hals of kaak, neem dan contact op met onze orofaciaal fysiotherapeut. Deze helpt u graag verder.

## **Vergoeding**

Orofaciale fysiotherapie zit voor personen tot 18 jaar in het basispakket van de zorgverzekering. Boven de 18 jaar is een aanvullende verzekering fysiotherapie nodig om in aanmerking te komen voor een vergoeding. Vraag hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

### Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie

### Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- ZwangerFit

### Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voor kinderen en jongeren tussen 6-16 jaar om met plezier te sporten
- Schouderennetwerk

### Vrije Fitness

### Informatie

Adres:  
Fysiotherapie de Vijfhoek  
GZC Spikvoorde  
M.C. Escherweg 4c  
7425 RJ Deventer

Telefoon:  
0570- 657453 Jeroen Schaapman

E-mail:  
[jschaapman@fysiotherapievijfhoek.nl](mailto:jschaapman@fysiotherapievijfhoek.nl)  
BIG-nummer: 09046709104  
AGB: 04100739

Link:  
[www.nvof.nl](http://www.nvof.nl)

### Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd.

Versie juli 2023

# Kaakklachten

