

Vrije fitness versie juli 2024



Wat is vrije fitness?

Vrij wil in dit geval zeggen: Vrij binnen de spelregels van de praktijk. Om iedereen voldoende gelegenheid te bieden om te kunnen trainen moet u van te voren reserveren, daarbij heeft u de keuze uit verschillende tijdvakken op alle werkdagen. Ook zijn er een aantal afspraken waaraan u zich moet houden.

Onze openingstijden zijn niet zo ruim als die van een sportschool, maar we zijn ook geen sportschool. Voor de actuele openingstijden kijkt u in het reserveringssysteem.

Wij bieden wel de mogelijkheid om contact met een fysiotherapeut of manueel therapeut te hebben. Uw programma wordt altijd in overleg met een fysiotherapeut opgesteld en wanneer nodig bijgesteld.

Uw programma komt op een digitale drager (sleutel) te staan die uw eigendom is.

Hiermee hoeft u geen papieren administratie bij te houden, dat doet de computer immers voor u.

Kosten

De kosten per maand bedragen

€ 32,75 (max. 3x per week trainen)

Gezinsleden € 22,00 (max.3x per week trainen en alleen voor de periode waarin beide gezinsleden actief fitness beoefenen.)

Abonnement 1X per week € 20,00.

Het contract is voor tenminste 3 maanden, met stilzwijgende verlenging van telkens een maand.

De sleutel kost €15,-- en wordt uw eigendom.

Fitheidstest

Indien u dat wenst, kunt u ook een fitheidstest laten doen. Wij raden u dat altijd aan.

Daarmee kunt u zien hoe fit u werkelijk bent en hierop kan uw programma op verantwoorde manier worden afgesteld.

De test kunt u op een later tijdstip herhalen, om te zien wat uw vorderingen zijn.

Voor wie bedoeld?

Onze fitnesszaal staat open voor ieder die herstellend is van een aandoening of blessure, een zinvol vervolg wil geven aan zijn/haar fysiotherapeutische behandeling, of zich om welke reden dan ook niet thuis voelt in een reguliere sportschool.

Ouderen en mensen met beperkte bewegingsmogelijkheden kunnen in onze zaal goed trainen.

Informatie

Adres:

Fysiotherapie de Vijfhoek

GZC Spikvoorde

M.C. Escherweg 4c

7425 RJ Deventer

Telefoon:

0570-657453

E-mail:

info@fysiotherapiedevijfhoek.nl