

## **Oncologiefysiotherapie**

Oncologiefysiotherapie is een specialisatie binnen de reguliere fysiotherapie. Ze richt zich specifiek op het behandelen van bewegingsproblemen die veroorzaakt worden door de kanker zelf of die veroorzaakt wordt door de medische behandeling van de kanker.

Deze medische behandeling kan bestaan uit chemotherapie, radiotherapie, immunotherapie, hormoontherapie en/of een operatie.

Problemen die zich voor kunnen doen zijn: pijn, stug littekenweefsel, spanningsklachten, vermoeidheid, conditieverlies, spierzwakte, huidveranderingen, stijfheid van gewrichten en lymfoedeem (vochtophoping). *Meer informatie over lymfoedeem kunt u vinden in de folder oedeemfysiotherapie.*

## **De Oncologiefysiotherapeut**

is gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van kankerpatiënten tijdens en na de medische behandeling. Hij heeft kennis van de ziekte, kent de medische behandelmogelijkheden, de gevolgen voor het dagelijks bewegen en herkent de emotie die met deze ziekte en de behandeling gepaard kunnen gaan.

Hij biedt begeleiding, training, oefening voor het herstel van beweging en conditie, daarnaast ook ondersteuning op psychosociaal vlak tijdens deze ingrijpende periode van het leven.

In iedere fase van ziekte kan de oncologiefysiotherapie worden ingezet.

In de *curatieve fase*, tijdens het bestrijden van kanker, is beperken of voorkomen van conditieverlies belangrijk. En ook het verlichten van spanningsklachten.

In de *herstelfase* gaat het om herwinnen van beweeglijkheid, herstel van conditie en herstel van controle over dagelijkse activiteiten.

Als genezing niet meer mogelijk is, is in de *palliatieve fase* alle aandacht voor behoud van kwaliteit van leven en staat de wens van de patiënt centraal. De oncologie-fysiotherapeut begeleidt een zo lang mogelijk actief leven.

In de *terminale fase* kan de oncologiefysiotherapeut ook helpen bij de meest comfortabele houdingen. Hij kan ademhalingsoefeningen geven die benauwdheid verlichten, en ontspanningsoefeningen die angst en pijn kunnen verminderen.

## **Aanmelden en vergoeding**

Aanmelden kan via verwijzing van een arts, Oncologiefysiotherapie wordt wettelijk vergoed door zorgverzekeraars vanuit de basisverzekering, na de eerste 20 x uit de aanvullende verzekering.

### Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie

### Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- ZwangerFit

### Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voor jongeren tussen 6-16 jaar om met plezier te sporten
- Schoudernetwerk

### Vrije Fitness

### Informatie

Adres:  
Fysiotherapie de Vijfhoek  
GZC Spikvoorde  
M.C. Escherweg 4c  
7425 RJ Deventer

Telefoon:  
0570-657453 (Theo Ruitenbeek, oncologie-  
en oedeemfysiotherapeut)

E-mail:  
[ruitenbeek@fysiotherapiedevijfhoek.nl](mailto:ruitenbeek@fysiotherapiedevijfhoek.nl)  
BIG-nummer: 99034885304

Links:  
[www.nvfl.nl](http://www.nvfl.nl)

### Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd.

Versie: juli 2023

# ONCOLOGIE FYSIOTHERAPIE

