

### **Wat is manuele therapie?**

Manuele therapie richt zich op de diagnostiek en behandeling van functiestoornissen van het bewegingsapparaat in het algemeen en van de wervelkolom in het bijzonder. Manueel therapeuten bedienen zich van specifiek manueel therapeutische onderzoeks- en behandeltechnieken.

### **Wanneer manuele therapie?**

In het algemeen is manuele therapie geschikt voor klachten die behalve met pijn, gepaard kunnen gaan met het slechter bewegen van een gewricht of gewrichten. Vanwege de specifieke kennis en vaardigheden bij het stellen van de diagnose bij klachten aan de wervelkolom en die met wervelkolom samenhangen, zal de manueel therapeut vooral binnen dit gebied werken.

### **Onderzoek**

In een eerste gesprek zal de manueel therapeut o.a. vragen naar het ontstaan van de klachten, hoelang de klachten bestaan en wat de klachten doet toe- of afnemen. Daarna volgt lichamelijk onderzoek waarbij de houding en het bewegen worden beoordeeld en de gewrichten met specifieke bewegingen worden onderzocht. Op grond van de verkregen onderzoeksgegevens kan

een diagnose worden gesteld. Samen met de patiënt zal de manueel therapeut beslissen of er behandeld kan worden of dat de patiënt terug gaat naar de verwijzend arts met een rapportage waarin om aanvullend medisch onderzoek wordt gevraagd of dat er een contra-indicatie voor manuele therapie is.

### **Behandeling**

Doel van de therapie is zowel het herstellen of verminderen van de functiestoornissen en de pijn, als het verbeteren van vaardigheden in ADL, werk en sport. Tijdens de manueel therapeutische behandeling wordt gebruik gemaakt van specifiek mobiliserende technieken, eventueel aangevuld met gedoseerde impulstechnieken oftewel manipulaties. Een mobilisatie is een repeterend toegepaste techniek, meestal in de beperkte bewegingsrichting. Een manipulatie is een mobilisatie in een eindstand, uitgevoerd met gedoseerde snelheid in een korte impuls. Het is een zuiver passieve, voor de patiënt niet controleerbare beweging, waarbij een knappend geluid kan optreden. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig, vreemd, maar niet pijnlijk gevoel. De effecten zijn veelal direct merkbaar voor de patiënt: duidelijke verbetering van de mobiliteit en afname van de pijn, waarmee voorwaarden geschapen worden voor verder optimaal herstel.

### **Veel voorkomende klachten**

Veel voorkomende klachten die de manueel therapeut behandelt zijn:

- lage rugklachten, eventueel met uitstralende pijn naar de benen;
- hoofd- en nekpijn die gepaard kunnen gaan met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten die uitstralen tot in de armen;
- klachten hoog in de rug met rib- en borstpijn;
- artrose van de heup;
- bepaalde vormen van duizeligheid die opgewekt wordt door het bewegen van de nek;
- kaakklachten eventueel gecombineerd met nekkklachten.

De manueel therapeut is zonder verwijfsbrief toegankelijk. Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Jeroen Schaapman (0570- 657453).

### Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie

### Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- ZwangerFit

### Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voor kinderen en jongeren tussen 6-16 jaar om met plezier te sporten
- Schoudernetwerk

### Vrije Fitness

### Informatie

Adres:  
Fysiotherapie de Vijfhoek  
GZC Spikvoorde  
M.C. Escherweg 4c  
7425 RJ Deventer

Telefoon:  
0570- 657453 Jeroen Schaapman

E-mail:  
[jschaapman@fysiotherapiedevijfhoek.nl](mailto:jschaapman@fysiotherapiedevijfhoek.nl)  
BIG-nummer: 09046709104  
AGB: 04100739

Link:  
[www.nvmt.nl](http://www.nvmt.nl)

### Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd.

Versie juli 2023

# Manuele Therapie

