

De bekkenbodem

De bekkenbodem is een soort hangmatje van spieren onderin het bekken. Deze spieren omringen bij de vrouw de plasbuis, de vagina en de anus en bij de man de plasbuis en de anus. De bekkenbodem heeft meerdere functies: een sluitfunctie om bijvoorbeeld verlies van urine en ontlasting tegen te gaan, een steunfunctie om de organen in het kleine bekken tegen te houden en een seksuele functie om vrijen mogelijk te maken.

Problemen met de bekkenbodem

Als één of meerdere van bovenstaande functies niet goed meer werken kan dit klachten geven. Voorbeelden van klachten van de bekkenbodem zijn urineverlies, ontlastingsverlies, pijn bij het vrijen, verzakkingen van blaas, baarmoeder of darmen en problemen met de prostaat.

Fysiotherapie en de bekkenbodem

Klachten van de bekkenbodem zijn vaak goed te verminderen met behulp van bekkenfysiotherapie. Loop niet langer door met deze vervelende klachten en neem contact op voor extra informatie en een afspraak!

De bekkenfysiotherapeut begint met een uitgebreid vraaggesprek om de klachten goed in kaart te brengen en met deze informatie wordt er beoordeeld of er een inwendig onderzoek nodig is.

Dit onderzoek is soms nodig om te kunnen beoordelen of de bekkenbodem te slap of juist te gespannen is. De bekkenfysiotherapeut is hierin gespecialiseerd. Het onderzoek is echter nooit verplicht, maar geeft de fysiotherapeut wel belangrijke informatie.

Vaak wordt er voorlichting gegeven over bijvoorbeeld de juiste toilethouding. Dit hangt erg af van de soort klachten. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de bewustwording van de bekkenbodem en worden er oefeningen gegeven om de bekkenbodem sterker te maken of juist om deze spieren meer te ontspannen.

Aanmelden en vergoeding

Patiënten kunnen zich rechtstreeks melden (DTF) of via verwijzing van een arts. Na een operatie is er een verwijzing nodig.

Voor een afspraak kunt u contact opnemen met Jip Voortman op 0570-657453 of mailen naar voortman@fysiotherapiedevijfhoek.nl.

Controleer zo nodig van te voren uw verzekering.

Behandeling van urine-incontinentie wordt onder voorwaarden 9 keer vergoed vanuit de basisverzekering.

Overige aandoeningen worden vergoed uit de aanvullende verzekering voor zover deze toereikend is.

Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie

Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- Bekkenbodemp klachten
- ZwangerFit

Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voor kinderen van 10-15 jaar om met plezier te sporten

Vrije Fitness

Informatie

Adres:
Fysiotherapie de Vijfhoek
GZC Spikvoorde
M.C. Escherweg 4c
7425 RJ Deventer

Telefoon:
0570-657453

Jip Voortman (geregistreerd
bekkenfysiotherapeut i.o.)
BIG-nummer: 69918769604
E-mail:
voortman@fysiotherapiedevijfhoek.nl

Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd.

Links:
www.nvfb.nl
www.bekkenfysiotherapie.nl

Versie oktober 2019

Bekkenbodemp problematiek

Voor vrouwen én mannen

