

Voor wie?

Team5 is er voor kinderen en jongeren met overgewicht in de wijk de Vijfhoek.

Wie organiseren Team5?

Team5 is een multidisciplinair samenwerkingsverband tussen eerstelijns hulpverleners:

-diëtist: Stephanie Supprian
-kinderfysiotherapeut: Hannie Hendriks
-orthopedagoog/psychosociaal therapeut: Annet te Bokkel

Waarom Team5?

Samen kunnen we veel meer betekenen voor uw kind.

Vanuit de verschillende disciplines wordt er samengewerkt aan het verbeteren van motoriek, conditie, gezond eetgedrag en het welbevinden van uw kind.

Werkwijze

U kunt uw kind op eigen initiatief aanmelden. Ook kunt u uw kind aanmelden op advies van de huisarts of kinderarts, of de schoolarts/schoolverpleegkundige.

Na aanmelding is het eerste overleg met u en de kinderfysiotherapeut. In dit gesprek wordt uitgelegd wat wij van u verwachten en hoe wij werken. In overleg met u wordt besloten of uw kind gaat deelnemen aan Team 5.

De volgende keren is uw kind bij de consulten aanwezig en wordt er eerst een uitgebreide intake gedaan.

Wie doet wat?

- De kinderfysiotherapeut begeleidt de kinderen die problemen hebben met bewegen, conditie of zich onplezierig voelen in hun lijf.
- De kinderen maken samen met hun ouders een aantal afspraken bij de diëtist voor begeleiding bij het veranderen van eetgedrag.
- U maakt als ouder een afspraak met de orthopedagoog voor mogelijke begeleiding bij opvoedingsvragen. Indien nodig worden u en uw kind door haar begeleid.

Hoe lang duurt het programma?

Het programma is afhankelijk van de vraagstelling en het behandel doel. U spreekt bij aanvang van de begeleiding met de individuele therapeuten af wat de inhoud en de duur van het behandelplan zal zijn.

Sportverenigingen

Veel kinderen die meedoen met Team5 zitten op een sportclub.

Voor de kinderen die niet op een sport zitten, kan Team5 ondersteuning bieden bij het zoeken naar een leuke en geschikte sport. Ook kunnen kinderen een periode mee trainen met FIT 5. Dat is een trainingsgroep die aan de slag gaat in de oefenzaal van de fysiotherapiepraktijk. FIT 5 is een combinatie van fitness, bootcamp en gezelligheid.

Wat zijn de kosten?

Kinderfysiotherapie wordt 18x vergoed vanuit de basis verzekering. Diëtetiek wordt in de basisverzekering 3 uur vergoed. Afhankelijk van een AV wordt de begeleiding uitgebreider vergoed. Vergoeding voor de orthopedagoog is afhankelijk van uw verzekering. Leest u goed de voorwaarden van uw zorgverzekeraar na.

Team 5 heeft regelmatig contact met de GGD en de kinderartsen.



Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie

Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- ZwangerFit

Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voorkinderen en jongeren tussen 6-16 jaar om met plezier te sporten
- Schoudernetwerk

Vrije Fitness

Informatie

Adres:
Fysiotherapie de Vijfhoek
GZC Spikvoorde
M.C. Escherweg 4c
7425 RJ Deventer

Telefoon:
0570-657453 (Hannie Hendriks,
kinderfysiotherapeut)

E-mail:
hhendriks@fysiotherapiedevijfhoek.nl
BIG-nummer: 79033831604

Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd.

Versie juli 2023



Samen Aktief

Voor kinderen en jongeren
met overgewicht