

Wat is vrije fitness?

Vrij wil in dit geval zeggen: Vrij binnen de openingsuren van de praktijk.

Onze openingstijden zijn niet zo ruim als die van een sportschool, maar we zijn ook geen sportschool.

Wij bieden wel de mogelijkheid om contact met een fysiotherapeut of manueel therapeut te hebben.

Uw programma wordt altijd in overleg met een fysiotherapeut opgesteld en wanneer nodig bijgesteld.

Uw programma komt op een digitale drager (sleutel) te staan die uw eigendom is.

Hiermee hoeft u geen papieren administratie bij te houden, dat doet de computer immers voor u.

Kosten

De kosten per maand bedragen

€ 29,50 (onbeperkt trainen)

Gezinsleden € 19,50 (onbeperkt trainen)

Abonnement 1X per week € 17,50.

Het contract is voor tenminste 3 maanden, met stilzwijgende verlenging van telkens een maand.

De sleutel kost €15,-- en wordt uw eigendom.

Fitheidstest € 30,--

Fitheidstest

Indien u dat wenst, kunt u ook een fitheidstest laten doen. Wij raden u dat altijd aan.

Daarmee kunt u zien hoe fit u werkelijk bent en hierop kan uw programma op verantwoorde manier worden afgesteld.

De test kunt u op een later tijdstip herhalen, om te zien wat uw vorderingen zijn.

Voor wie bedoeld?

Onze fitnesszaal staat open voor ieder die herstellend is van een aandoening of blessure, een zinvol vervolg wil geven aan zijn/haar fysiotherapeutische behandeling, of zich om welke reden dan ook niet thuis voelt in een reguliere sportschool.

Ouderen en invaliden kunnen in onze zaal goed trainen.

Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie

Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- Bekkenbodembodem klachten
- ZwangerFit

Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voor kinderen van 10-15 jaar om met plezier te sporten

Vrije Fitness

Informatie

Adres:
Fysiotherapie de Vijfhoek
GZC Spikvoorde
M.C. Escherweg 4c
7425 RJ Deventer

Telefoon:
0570-657453

E-mail:
info@fysiotherapiedevijfhoek.nl

Openingstijden van onze Zaal:

Maandag : 8.00-19.00u.
Dinsdag : 8.00-20.00u.
Woensdag : 8.00-17.30u.
Donderdag : 8.00-19.30u.
Vrijdag : 8.00-17.30u.

Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd.

Versie oktober 2019

Vrije fitness

