

Voor wie?

Team5 is er voor kinderen en jongeren met overgewicht in de wijk de Vijfhoek.

Wie organiseren Team5?

Team5 is een multidisciplinair samenwerkingsverband tussen eerstelijns hulpverleners:

- huisarts: Tanja Arentz
- diëtist: Marie-Thérèse Hendriks
- kinderfysiotherapeut: Hannie Hendriks
- orthopedagoog: Annet Wevers

Waarom Team5?

Samenwerkend kunnen we veel meer betekenen voor uw kind.

Vanuit de verschillende disciplines wordt er samengewerkt aan het verbeteren van motoriek, conditie, gezond eetgedrag en het welbevinden van uw kind.

Werkwijze

U kunt uw kind op eigen initiatief aanmelden. Ook kunt u uw kind aanmelden op advies van de huisarts of kinderarts, of de schoolarts/schoolverpleegkundige. Na aanmelding is het eerste overleg met u en de kinderfysiotherapeut. In dit gesprek wordt uitgelegd wat wij van u verwachten en hoe wij werken. In overleg met u wordt besloten of uw kind gaat deelnemen aan Team 5.

De volgende keren is uw kind bij de consulten aanwezig en wordt er eerst een uitgebreide intake gedaan.

Wie doet wat?

- De kinderfysiotherapeut begeleidt de kinderen die problemen hebben met bewegen, conditie of zich onplezierig voelen in hun lijf met lichaamsgerichte therapie.
- De kinderen maken samen met hun ouders een aantal afspraken bij de diëtist voor begeleiding bij het veranderen van eetgedrag.
- U maakt als ouder een afspraak met de orthopedagoog voor mogelijke begeleiding bij opvoedingsvragen. Indien nodig worden u en uw kind door haar begeleid.

Hoe lang duurt het programma?

Het programma is afhankelijk van de vraagstelling en het behandeldoel. U spreekt bij aanvang van de begeleiding met de individuele therapeuten af hoe de inhoud en de duur van het behandelplan zal zijn.

Sportverenigingen

De meeste kinderen die meedoen met Team5 zitten ook op een sportclub. Voor de kinderen die niet op een sport zitten, kan Team5 ondersteuning bieden bij het zoeken naar een leuke en geschikte sport.

Wat zijn de kosten?

Kinderfysiotherapie wordt 18x vergoed vanuit de basis verzekering. Diëtetiek wordt in de basisverzekering 3 uur vergoed. Afhankelijk van een AV wordt de begeleiding uitgebreider vergoed. Orthopedagogiek wordt 5x vergoed uit de basisverzekering, waarbij u per keer een eigen bijdrage van 20 euro betaalt.

Leest u goed de voorwaarden van uw zorgverzekeraar na.

Team 5 heeft regelmatig contact met de GGD en de kinderartsen.



Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie

Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Running therapie
- Medical Taping
- Dry needling

Overige beweegprogramma's

- Voor mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Voor mensen met reumatische klachten
- Voor mensen met COPD
- Voor mensen met hartklachten
- Van Fixatie naar Beweging: voor mensen met chronische klachten
- Rug scholing

Vrije Fitness

Informatie

Adres:
Fysiotherapie de Vijfhoek
GZC Spikvoorde
M.C. Escherweg 4c
7425 RJ Deventer

Telefoon:
0570-657453 (Hannie Hendriks,
kinderfysiotherapeut)

E-mail:
hhendriks@fysiotherapiedevijfhoek.nl



Samen Aktief

**Voor kinderen en jongeren
met overgewicht**