

### **Kinderfysiotherapie: soms is het nodig.**

Bewegen lijkt bij kinderen als vanzelf te gebeuren.

Kruipen, schrijven, knutselen, gooien en vangen: een kind leert dit spelenderwijs.

Soms wat eerder, soms wat later of op een andere manier.

Om allerlei redenen kan de ontwikkeling bij een kind trager of op een andere manier verlopen. Dit heeft invloed op de dagelijkse activiteiten en op de ontwikkeling van het kind.

Een kind kan dan extra hulp gebruiken van de kinderfysiotherapeut.

Soms zijn adviezen voldoende, soms is behandeling nodig.

Spelenderwijs worden oefeningen gedaan.

Het kind wordt uitgedaagd om over grenzen te gaan om nieuwe mogelijkheden te ervaren.

Zo raakt het kind letterlijk meer in balans en krijgt het meer zelfvertrouwen.

De kinderfysiotherapeut behandelt kinderen vanaf een paar weken tot ongeveer 16 jaar.

### **Specifieke behandelgebieden bij**

#### **Fysiotherapie de Vijfhoek zijn:**

- ontspanningstechnieken en ademtraining
- sensomotorische integratie problemen:  
wanneer de informatieverwerking zoals geluid, licht, evenwicht, tast en lichaamsgevoel niet optimaal verloopt.
- psychosomatische klachten/ onbegrepen lichamelijke klachten (SOLK):  
zoals bijv. buikpijn, hoofdpijn, vermoeidheid.
- problemen in hechting met ouders of problemen met samenwerking met anderen: (Sherborne)
- stilte- en aandachtstraining/ mindfulness.
- medische hypnose
- Team 5 voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Family Powers voor kinderen met problemen in meerdere gebieden
- Schrijfproblemen
- Incontinentieproblemen
- Baby- en kindermassage

### **Hoe gaat het in zijn werk?**

Tijdens intake en onderzoek wordt met ouders en kind vastgesteld wat het specifieke probleem is. Soms is extra informatie van bijvoorbeeld de leerkracht of anderen nodig. Hierna wordt besloten of verdere behandeling zinvol is. Bij behandeling worden doelen en behandelplan van te voren afgesproken.

### **Behandelafspraken**

Indien noodzakelijk worden heel jonge kinderen aan huis behandeld.

De oudere kinderen die behandeld worden gaan allemaal naar school. Dat betekent dat veel kinderen na schooltijd een afspraak willen maken.

Houdt er rekening mee dat enig schoolverzuim tijdens de behandelperiode soms onvermijdelijk is.

### **Specialisaties van de kinderfysiotherapeut:**

- sensorische integratie therapeut
- kinderyoga/ mindfulness/ontspanning
- Sherborne therapeut
- communicatieve massage
- baby- en kindermassage
- incontinentie
- medische hypnose

### **Aanmelden en vergoeding**

Aanmelden kan via verwijzing van een arts, of direct bij de praktijk. Behandelingen bij kinderen tot 18 jaar worden per kalenderjaar 18 keer vergoed uit de basisverzekering.

### Verbijzonderingen binnen ons team:

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Orofaciale (kaak) fysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie

### Aandachtsgebieden:

- Sportfysiotherapie
- Medische trainingstherapie
- Spanningsgerelateerde klachten
- Medical Taping
- Bekkenbodembodem klachten
- ZwangerFit

### Overige doelgroepen:

- Mensen met overgewicht en/of Diabetes Mellitus 2
- Team5: voor kinderen en jongeren met overgewicht
- Mensen met reumatische klachten
- Mensen met COPD
- Mensen met hartklachten
- ONCONET
- Rug scholing
- FIT5: voor kinderen van 10-15 jaar om met plezier te sporten

### Vrije Fitness

### Informatie

Adres:  
Fysiotherapie de Vijfhoek  
GZC Spikvoorde  
M.C. Escherweg 4c  
7425 RJ Deventer

Telefoon:  
0570-657453 (Hannie Hendriks)

E-mail:  
[hhendriks@fysiotherapiedevijfhoek.nl](mailto:hhendriks@fysiotherapiedevijfhoek.nl)  
BIG-nummer: 79033831604

Links:  
[www.kngf.nl](http://www.kngf.nl)  
[www.nvfk.nl](http://www.nvfk.nl)  
[www.sherborne.nl](http://www.sherborne.nl)  
[www.nssi.nl](http://www.nssi.nl)  
[www.sensorische-integratie.nl](http://www.sensorische-integratie.nl)

### Privacyregels

De praktijk heeft op haar website een privacyverklaring gepubliceerd

Versie oktober 2019

# Kinder fysiotherapie

